



Domus Spei

Casa da Esperança



Ano 2 • N.º 45 • Semana de 09 a 15 março 2026

Destaques da Semana

Novena e Festa de S. José 10 a 19 de março



10 de março (terça)

Início da Novena
Praesidium Sra. da Guia

11 de março (quarta)

Bênção da Água
Praesidium Boa Viagem

12 de março (quinta)

Bênção das Açucenas
Leitores Santo Condestável

13 de março (sexta)

Celebração Penitencial
Confraria Na Sra. do Carmo

14 de março (sábado)

Bênção das crianças/famílias
Agrupamento XVIII

15 de março (domingo)

Bênção dos Avós
Acólitos

Igreja de S. Maria – 20.30



Liturgia e Magistério

III DOMINGO DA QUARESMA

L 1: Ex 17, 3-7;

Sl 94 (95), 1-2. 6-7. 8-9

L 2: Rm 5, 1-2. 5-8

Ev: Jo 4, 5-42

O simbolismo da água é significativo da ação do Espírito Santo no Batismo, pois que, após a invocação do Espírito Santo, ela torna-se o sinal sacramental eficaz do novo nascimento. Do mesmo modo que a gestação do nosso primeiro nascimento se operou na água, assim a água batismal significa realmente que o nosso nascimento para a vida divina nos é dado no Espírito Santo. Mas, «batizados

num só Espírito», «a todos nos foi dado beber de um único Espírito» (1 Cor 12, 13): portanto, o Espírito é também pessoalmente a Água viva que brota de Cristo crucificado como da sua fonte, e jorra em nós para a vida eterna.

«Deus é Amor» (1 Jo 4, 8.16) e o Amor é o primeiro dom, que contém todos os outros. Este amor «derramou-o Deus nos nossos corações, pelo Espírito Santo que nos foi dado» (Rm 5, 5).

Uma vez que estamos mortos ou, pelo menos, feridos pelo pecado, o primeiro efeito do dom do Amor é a remissão dos nossos pecados. E é a comunhão do Espírito Santo (2 Cor 13, 13) que, na Igreja, restitui aos batizados a semelhança divina

perdida pelo pecado.

Ele dá-nos então as «arras» ou as «primícias» da nossa herança: a própria vida da Santíssima Trindade, que consiste em amar «como Ele nos amou». Este amor (a caridade de que se fala em 1 Cor 13) é o princípio da vida nova em Cristo, tornada possível graças ao facto de termos «recebido uma força vinda do alto, a do Espírito Santo» (Act 1, 8).

É graças a esta força do Espírito que os filhos de Deus podem dar fruto. Aquele que nos enxertou na verdadeira Vide far-nos-á dar «os frutos do Espírito: caridade, alegria, paz, paciência, benignidade, bondade, fidelidade, mansidão, auto-domínio» (Gl 5, 22-23). «O Espírito é a nossa vida»: quanto mais renunciarmos a nós próprios, mais «caminharemos segundo o Espírito»: «Pela comunhão com Ele, o Espírito Santo torna-nos espirituais, recoloca-nos no paraíso, reconduz-nos ao Reino dos céus e à adoção filial, dá-nos a confiança de chamar Pai a Deus e de participar na graça de Cristo, de ser chamados filhos da luz e de tomar parte

na glória eterna».

Este sacramento é também chamado «banho da regeneração e da renovação no Espírito Santo» (Tt 3,5), porque significa e realiza aquele nascimento da água e do Espírito, sem o qual «ninguém pode entrar no Reino de Deus» (Jo 3, 5).

A graça de Cristo é dom gratuito que Deus nos faz da sua vida, infundida pelo Espírito Santo na nossa alma para a curar do pecado e a santificar. É a graça santificante ou deificante, recebida no Batismo. É, em nós, a nascente da obra de santificação: «Por isso, se alguém está em Cristo, é uma nova criação. O que era antigo passou; eis que surgiram coisas novas! Tudo isto vem de Deus, que nos reconciliou consigo por meio de Cristo» (2 Cor 5, 17-18).

O Espírito Santo é a «água-viva» que, no coração orante, «jorra para a vida eterna». É Ele quem nos ensina a recolhê-la na própria Fonte: Jesus Cristo. Ora, há na vida cristã mananciais onde Cristo nos espera para nos dar a beber o Espírito Santo.

Credo

Presidente:

Creio em Deus,

e em Jesus Cristo, seu

único Filho, nosso Senhor,

nasceu da Virgem Maria;

foi crucificado,

morto e sepultado;

ressuscitou ao terceiro dia;

está sentado à direita

de Deus Pai todo-poderoso,

Creio no Espírito Santo;

na comunhão dos santos;

na ressurreição da carne;

Todos:

- **Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra;**

- **que foi concebido pelo poder do Espírito Santo;**

- **padeceu sob Pôncio Pilatos,**

- **desceu à mansão dos mortos;**

- **subiu aos céus;**

- **de onde há de vir a julgar os vivos e os mortos.**

- **na santa Igreja católica;**

- **na remissão dos pecados;**

- **na vida eterna. Ámen.**

Celebrações

Semana de 09 a 15 março 2026			
Dia	Igreja/Capela	Hora	A liturgia diária
Terça	S. Condestável	18:00	Se cada um de vós não perdoar a seu irmão
	S. Maria	20:30	Início da Novena de S. José
Quarta	S. Condestável	10:30	Será grande quem praticar e ensinar...
Quinta	S. Condestável	18:00	Quem não está comigo está contra Mim
Sexta	S. Condestável	18:00	O Senhor, nosso Deus, é o único Senhor
Sábado	S. Maria	17:00	IV DOMINGO DA QUARESMA Eu fui, lavei-me e comecei a ver
	Colégio SCJ	18:30	
Domingo	S. Condestável	10:00	
	S. Vicente	11:30	
	Carvas	16:00	